



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения  
*Заваровский В. В.*  
подпись



Исполнительный директор

*Нагучева Ш. С.*  
расшифровка подписи

Дата : 29.01.2026 г.

Дата :

# МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

Неделя - 1, День - 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Икра кабачковая	60 гр	14,02	0,72	2,83	4,62	47
Котлеты южные	90 гр	47,59	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	15,91	5,52	4,52	26,45	158
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,07	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,66	1,53	0,18	11,20	50
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
<b>Итого :</b>	<b>740</b>	<b>137,82</b>	<b>26,87</b>	<b>33,94</b>	<b>84,05</b>	<b>737,4</b>
<b>Обед</b>						
Кукуруза консервированная	60 гр	27,17	1,20	0,20	6,10	31,3
Суп картофельный с клецками и курицей 150/50/25	225 гр	28,30	9,15	5,52	15,03	157,5
Плов из говядины 70/130	200 гр	112,46	22,33	22,80	39,60	448,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Компот из ягод свежемороженых	200 гр	9,51	0,30	0,09	12,33	49,13
Бананы	100 гр	28,60	1,50	0,50	21,00	96
<b>Итого :</b>	<b>855</b>	<b>212,47</b>	<b>39,95</b>	<b>29,83</b>	<b>131,16</b>	<b>949,33</b>
<b>Полдник</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	32,64	10,90	10,99	53,34	295,5
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	49,92	5,80	5,00	8,00	100
<b>Итого :</b>	<b>350</b>	<b>82,56</b>	<b>16,70</b>	<b>15,99</b>	<b>61,34</b>	<b>395,5</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

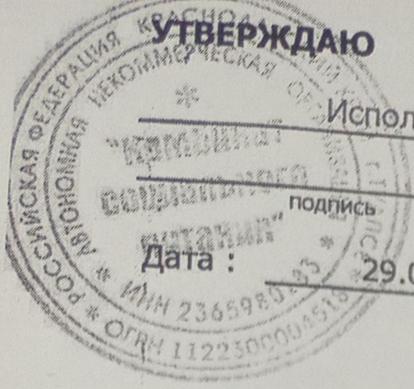
*Кравченко А. Г.*  
подпись

*Нагучева Ш. С.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Дата : 29.01.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Заведующий  
подпись

Дата :



# МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Икра кабачковая	100 гр	23,37	1,20	4,72	7,70	77,51
Котлеты южные	100 гр	52,78	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,09	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	2,64	0,36	16,12	93,77
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
<b>Итого :</b>	<b>830</b>	<b>158,08</b>	<b>31,62</b>	<b>39,14</b>	<b>102,62</b>	<b>993,48</b>
<b>Обед</b>						
Кукуруза консервированная	100 гр	45,29	2,00	0,33	10,17	52,17
Суп картофельный с клецками и курицей	275 гр	32,07	11,20	6,80	18,37	192,5
Глов из говядины 85/165	250 гр	136,81	27,92	28,51	49,50	561
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Компот из ягод свежемороженых	200 гр	9,51	0,30	0,09	12,33	49,13
Бананы	100 гр	28,60	1,50	0,50	21,00	96
<b>Итого :</b>	<b>995</b>	<b>258,71</b>	<b>48,39</b>	<b>36,95</b>	<b>148,47</b>	<b>1 117,4</b>
<b>Полдник</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	44,88	14,53	14,65	68,45	394
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	49,92	5,80	5,00	8,00	100
<b>Итого :</b>	<b>400</b>	<b>94,80</b>	<b>20,33</b>	<b>19,65</b>	<b>76,45</b>	<b>494</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Мамаева 25  
расшифровка подписи