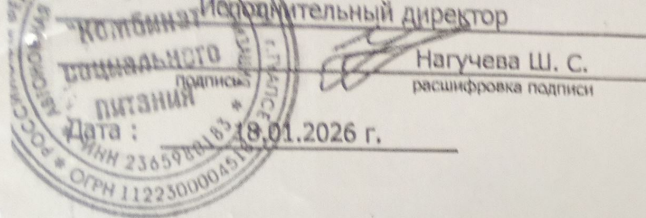


расшифровка подлиси



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 18.01.2026 г.



Дата:

расшифровка подписи

М Е Н Ю

3 февраля 2026 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - 7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	9,72	1,30	3,25	6,45	60,4
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	77,77	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	15,60	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	33 гр	2,74	2,53	0,30	18,48	82,5
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	823	165,34	37,74	33,47	106,97	949
Обед						
Икра кабачковая	100 гр	23,37	1,20	4,72	7,70	77,51
Рассольник ленинградский	275 гр	35,79	9,68	7,25	11,80	102,7
Котлеты южные	100 гр	52,78	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,09	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,13	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	200 гр	12,83	0,30	0,10	24,78	109,44
Бананы	100 гр	28,60	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	1 035	179,92	38,27	40,53	152,97	1 074,05
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	130 гр	16,02	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	356	85,32	8,52	11,42	39,14	301,1

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

На фриско ва 25
расшифровка подписи