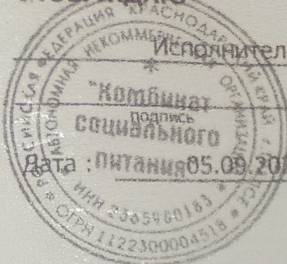


УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 05.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Дата:



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	725	142,64	26,84	11,04	122,14	642,44
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Суп картофельный с горохом	250 гр	12,91	5,50	5,28	16,53	147,5
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 100	185,39	42,19	37,05	143,08	1 153,1
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	380	46,53	6,99	10,32	38,59	355,1

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписиНарсимова 25'
расшифровка подписи