



Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения



подпись
расшифровка подписи

Дата :



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Гречка припущенный	150 гр	17,36	3,64	4,30	36,67	199,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	22 гр	1,74	1,69	0,20	12,32	55
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	632	130,13	24,04	9,90	101,87	542,95

Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24
Суп картофельный с горохом	200 гр	10,32	4,40	4,22	13,22	118
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	36 гр	2,89	2,76	0,32	20,10	90
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	956	173,66	37,60	33,54	119,11	1 008,64

Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Чай с сахаром	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Яблоки свежие						
Итого :	330	42,65	6,86	10,18	34,65	337

Составил: _____
Технолог
должность
Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи
Наркина
расшифровка подписи