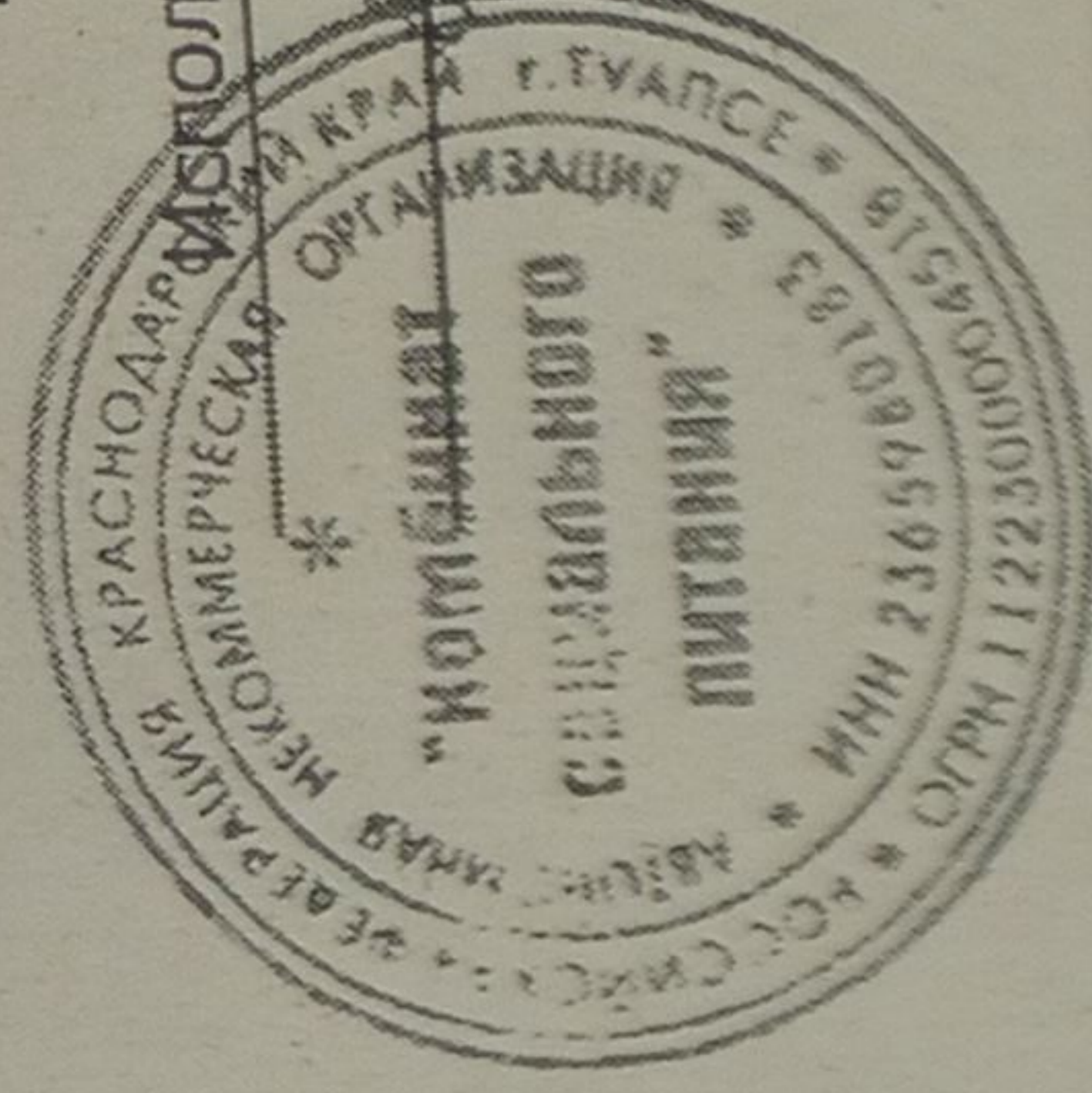
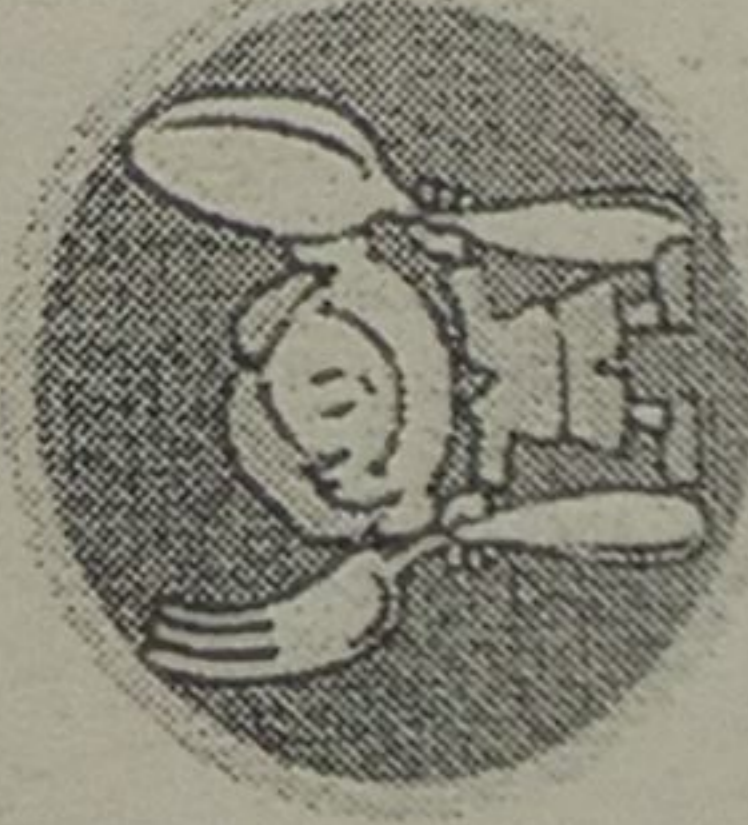


УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор / Нагучева Ш. С.



25 декабря 2024 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см., (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	19,64	236,7	19,34
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,76
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Итого по категории :	568	27,30	33,90	75,28	758,37	91,65

1-4 кл., 2 см., (обед)

Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	1 070	18,72	19,75	115,83	725,3	152,16

1-4 кл., 3 см., (полдник)

Макаронь отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	20,41
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	495	17,69	7,87	79,29	420,54	53,71
Итого :	2 133	63,71	61,52	270,40	1 904,21	297,52

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

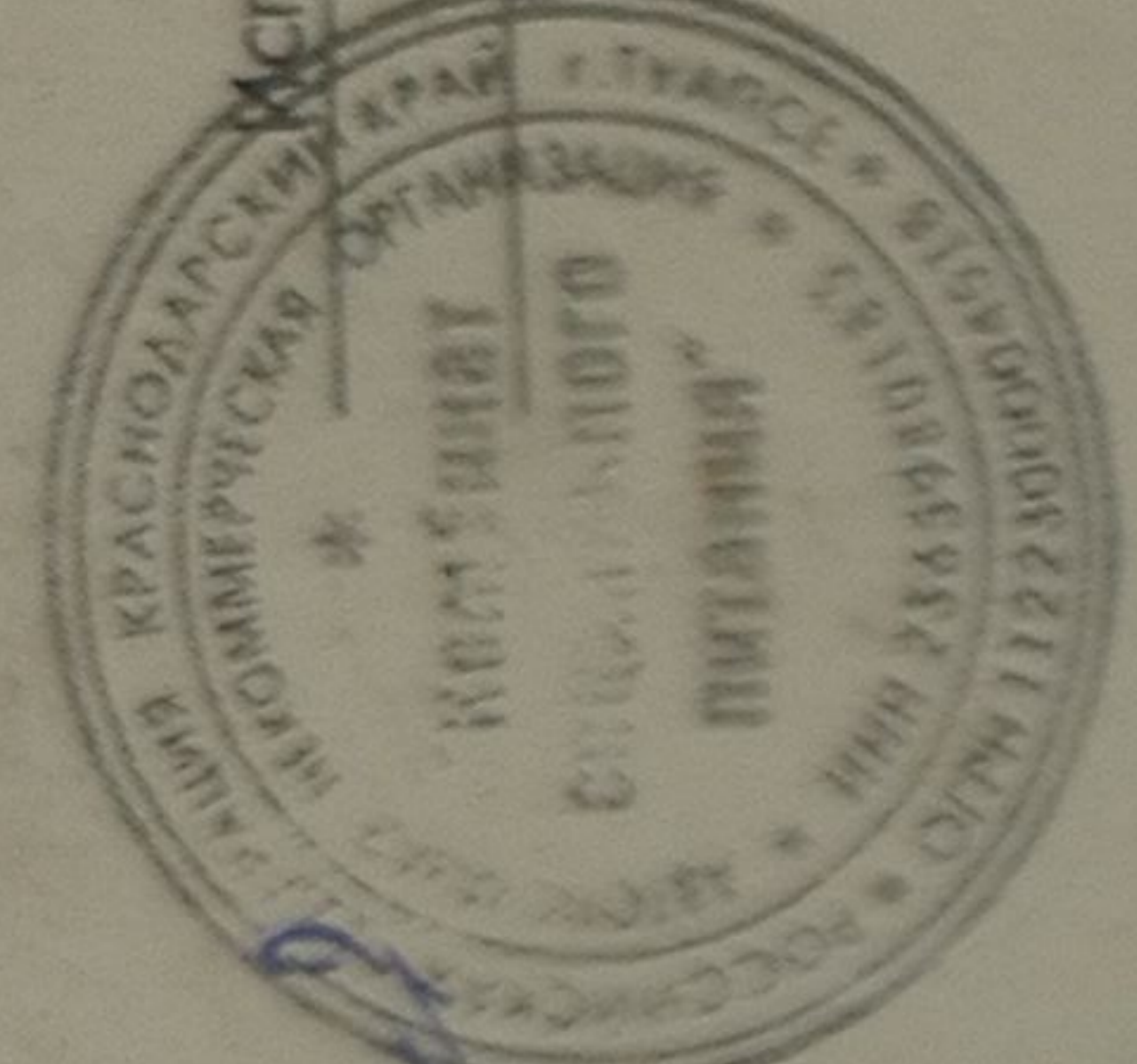
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина Владимировна



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор / Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	26,39	318,06	26,65
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	649	33,51	42,84	79,40	917,35	109,28
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,83
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	1 021	21,92	27,64	127,23	898,35	153,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макаронь отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	59	276,9	41,39
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	7,51	1,17
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,91	36	1,63
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	118	13,08
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,81
Итого по категории :	531	21,72	9,92	80,74	571	73,03
Итого :	2 201	77,15	80,40	267,37	2 221	250,88

Составил: _____
 Должность: Технолог

Расчитал: _____
 Должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 Должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
 Должность: расшрифтовка подписи

Ивановская В. С.
 Должность: расшрифтовка подписи

Ивановская В. С.
 Должность: расшрифтовка подписи



