

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

В. В. Давыдов
 ДОКУМЕНТ

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



20 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,67
Блишья вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Чай с лимоном 1	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	687,5	23,32	24,73	76,39	612,31	114,70
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	12,99
Распольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты томатные 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макаронные изделия с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,85
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	850	28,58	36,41	106,14	821,81	114,11
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со ступенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Итого по категории :	475	13,45	11,67	77,59	447,87	72,91
Итого :	2 012,5	65,35	72,81	260,12	1 881,99	301,72

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Нагучева
 Заверенный

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



20 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржаноспешеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Чай с сахаром	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко 2,5% жирности (натуральная упаковка)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	736,5	25,81	26,72	85,09	675,29	125,09
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из овощей с растительным маслом	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	21,64
Суп овощной с картофелем	230 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Макаронные изделия 65/35	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макаронные изделия с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржаноспешеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,00
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	10,73
Итого по категории :	1 011	32,34	43,01	117,16	954,45	136,39
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	505	16,42	14,43	90,41	528,7	84,34
Итого :	2 254,5	74,57	84,16	292,66	2 158,44	345,82

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

Нафинова Т. В.
расшифровка подписи



