

СОГЛАСОВАНО

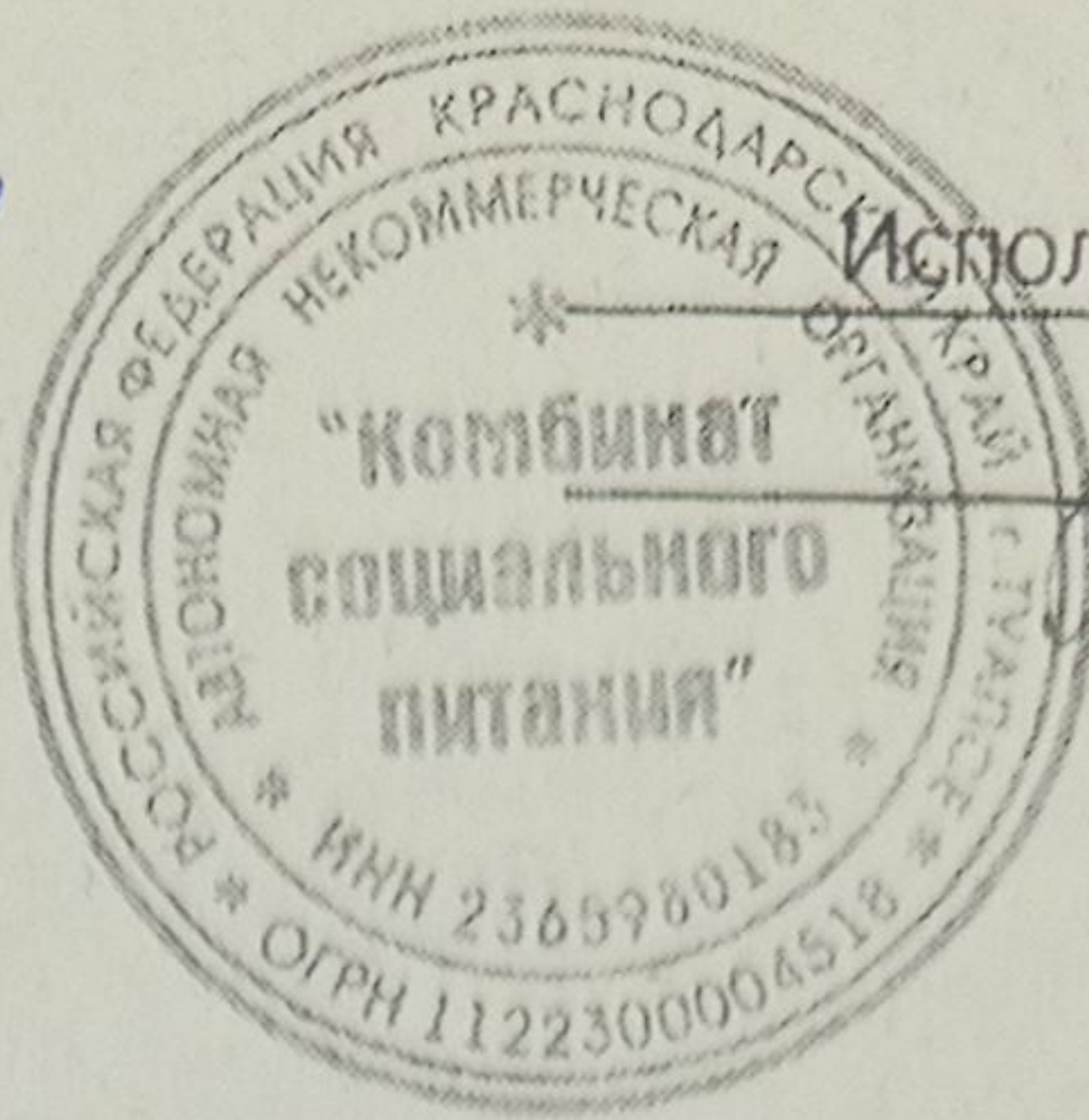
Руководитель образовательного учреждения

*Ирина Захаровна*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

19 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,52
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>18,68</b>	<b>13,07</b>	<b>85,16</b>	<b>597,76</b>	<b>94,77</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>35,31</b>	<b>25,63</b>	<b>123,96</b>	<b>848,4</b>	<b>155,97</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>8,30</b>	<b>9,40</b>	<b>52,40</b>	<b>330</b>	<b>65,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 665</b>	<b>62,29</b>	<b>48,10</b>	<b>261,52</b>	<b>1 776,16</b>	<b>316,36</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность*Ирина Захаровна*  
подпись*Ирина Захаровна*  
подпись*Ирина Захаровна*  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи*Нагучева Ш. С.*  
расшифровка подписи



Al aL@NP)

↑α[ . . . +εεΥραΥ»φ 2 . ⚡αPV||п J ■⊙α⊙K . z||öæ~ ■УТВЕРЖДЕМО √≈2 ≈αпГ F|■

СОГЛАСОВАНО

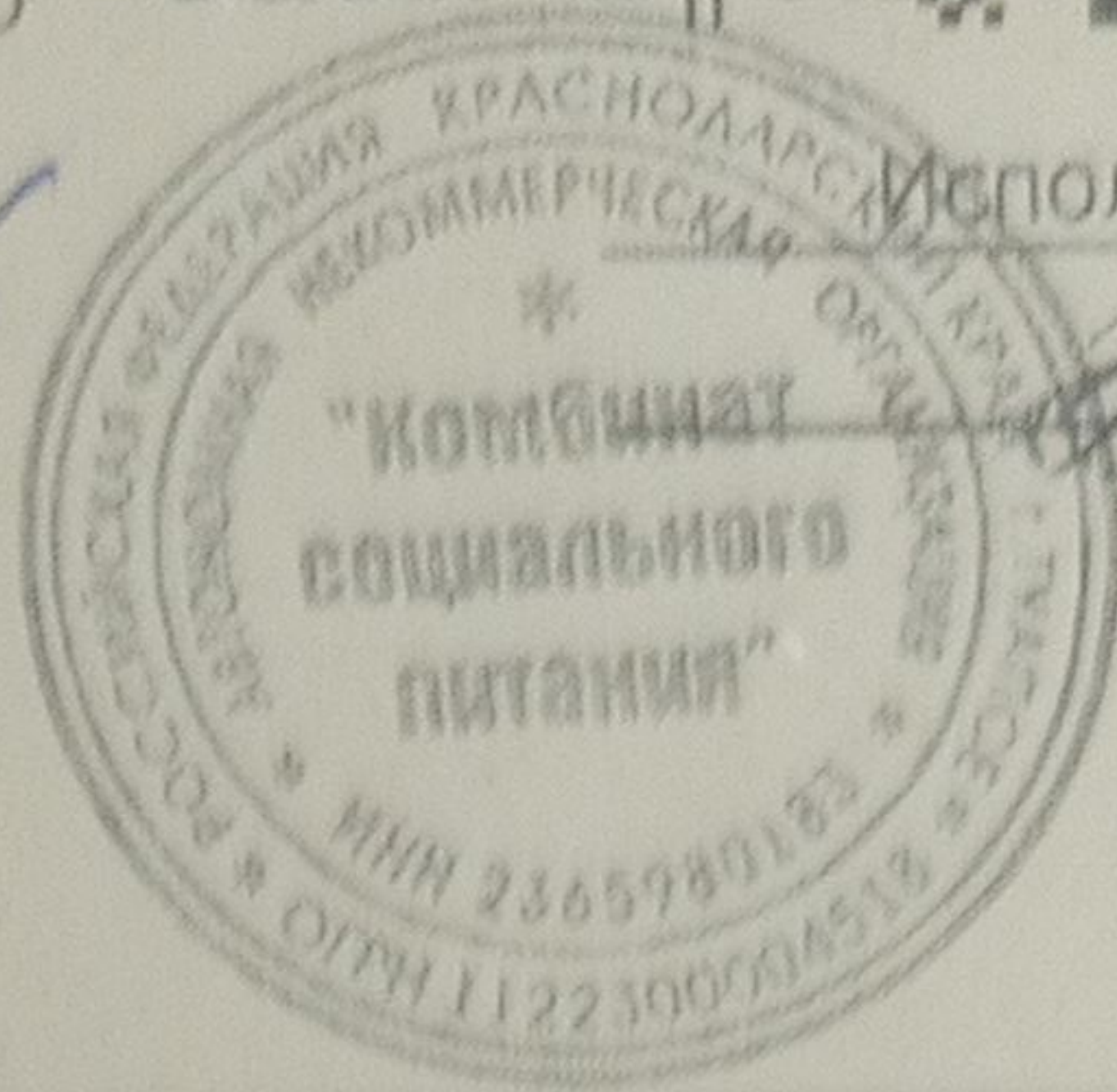
Руководитель образовательного учреждения

*Д. В. Заверовский*

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



19 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>600</b>	<b>21,94</b>	<b>17,10</b>	<b>89,67</b>	<b>697,4</b>	<b>113,13</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>950</b>	<b>41,27</b>	<b>31,13</b>	<b>135,03</b>	<b>962,95</b>	<b>189,71</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,38</b>	<b>9,48</b>	<b>54,36</b>	<b>339,4</b>	<b>67,57</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 900</b>	<b>71,59</b>	<b>57,71</b>	<b>279,06</b>	<b>1 999,75</b>	<b>370,41</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

*[Signature]*  
 подпись

*[Signature]*  
 подпись

*[Signature]*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

*Маринава 25*  
 расшифровка подписи









A small white bowl filled with green peas.

A white plate with a round bread roll topped with a pat of butter and a dusting of powdered sugar.

A clear glass containing orange juice with a slice of orange floating on top.

A white plate with a serving of meat and potatoes, garnished with fresh herbs.

A white plate with two slices of bread, one light and one dark.

A white bowl filled with pea soup, topped with a layer of oil.

A silver spoon and fork resting on a light-colored placemat.