

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

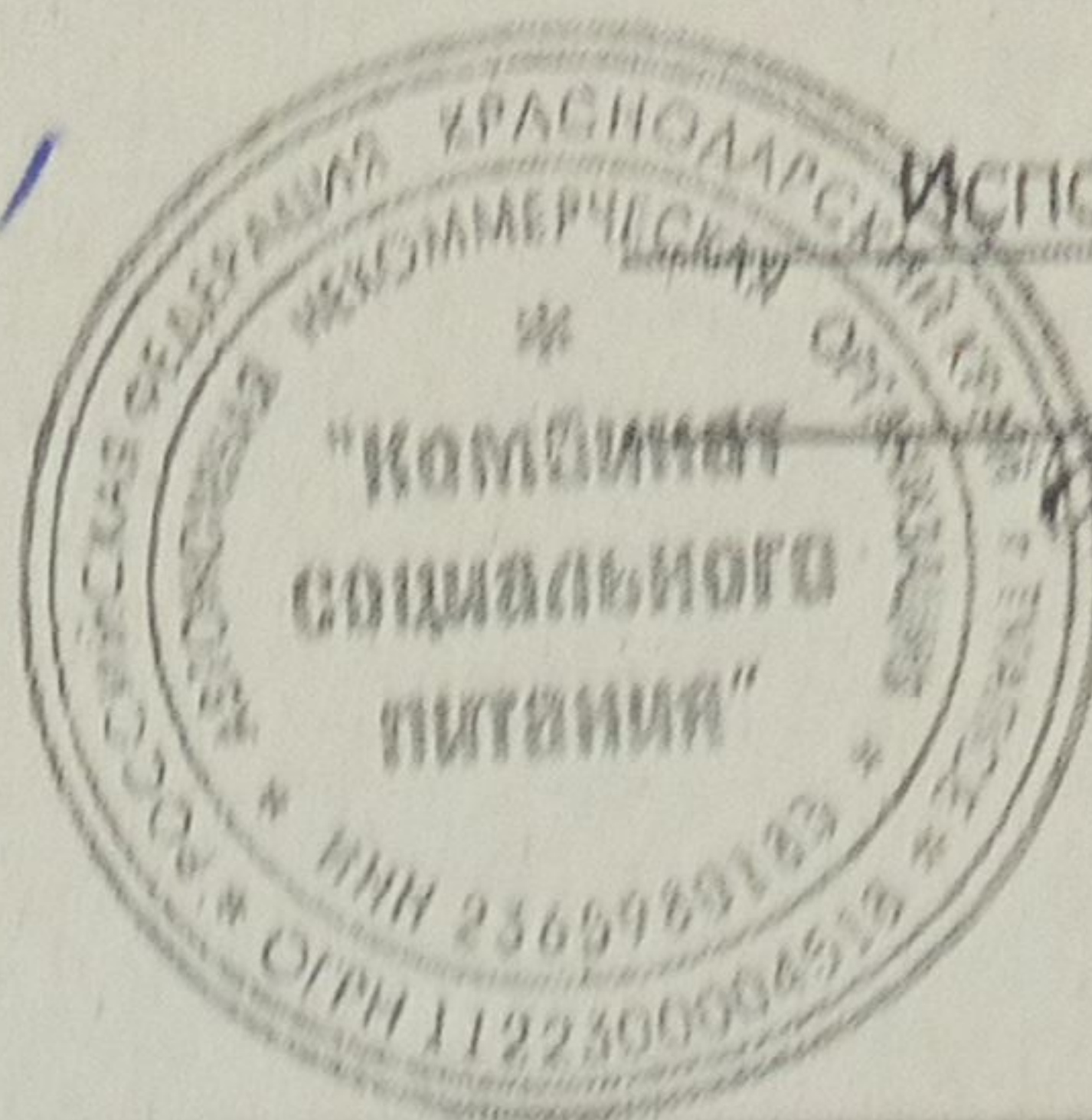
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Итого по категории :	560	20,08	19,86	95,69	637,63	142,35
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	13,11
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,66
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	790	24,50	20,84	107,33	672,25	137,17
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	19,54
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,28	12,24	42,21	322	47,60
Итого :	1 700	54,86	52,94	245,23	1 631,88	327,12

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Назаренкова 25

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Итого по категории :	630	23,37	22,01	113,96	735,72	160,95
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	21,69
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	910	27,70	27,05	116,82	771,1	159,13
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	30/10/60 гр	11,60	16,60		314	39,06
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,67	10,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,7
Итого по категории :	380	15,67	20,19	21,62	467,2	65,29
Итого :	1 920	66,74	69,25	235,58	2014,02	385,37

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись



