

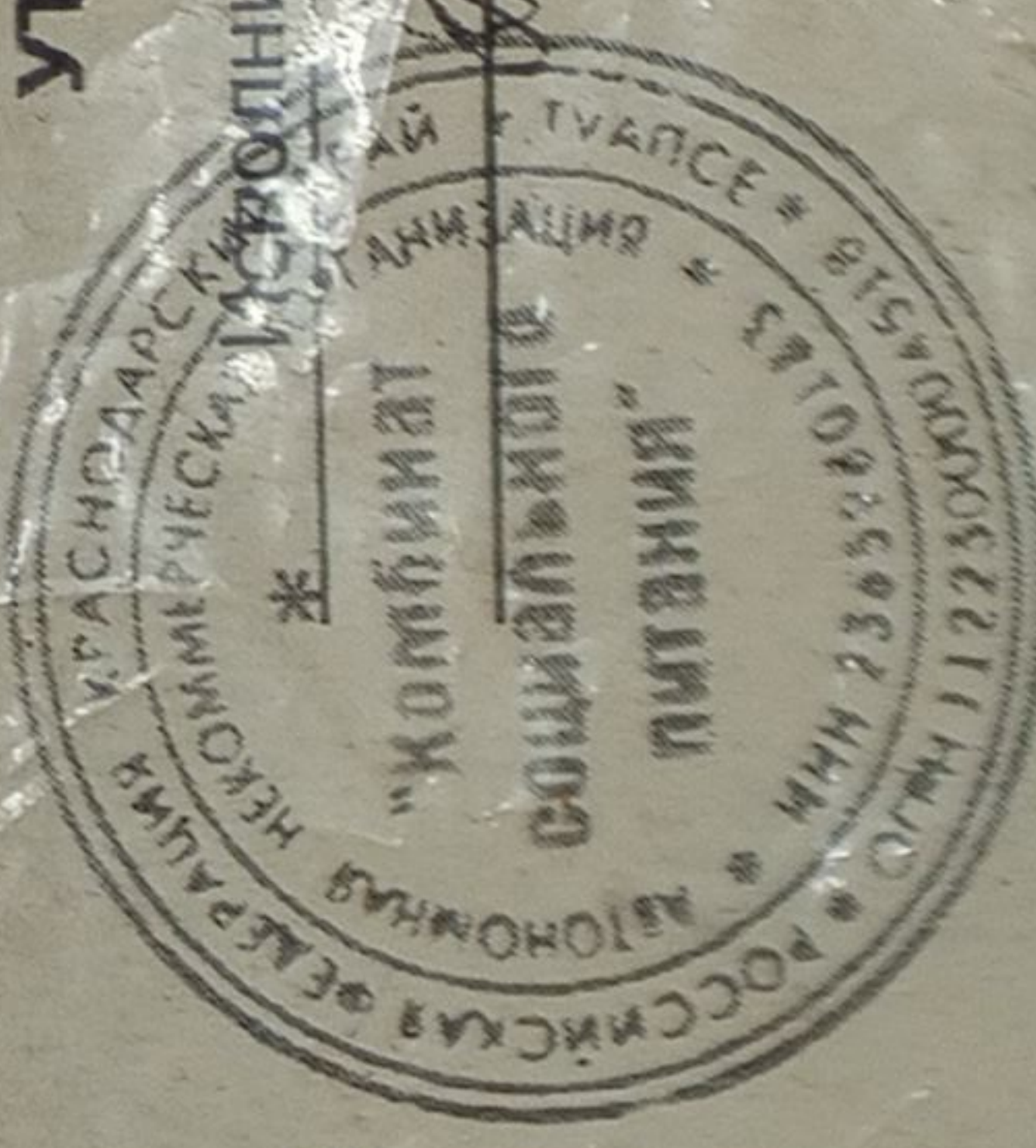
СОГЛАСОВАНО



Руководитель образовательного учреждения

Ю. В. Захаровская

УТВЕРЖДЕНО



Руководитель пищевого подразделения

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, Г	Б, Г	Ж, Г	У, Г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	74,07
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	595	17,27	22,04	73,17	501,49	129,35
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	33,11
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	95,78	7,95
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	33	11,61
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	40,51
Итого по категории :	960	36,05	38,72	109,78	850,87	153,74
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,50	0,50	52,85	65,10
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	120	8,40
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	6,17
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	357,5	7,12	13,44	32,56	306,97	51,66
Итого :	1 912,5	60,44	74,20	215,06	1 659,33	344,15

Составил:

Технолог

должность

Шелест Е. Н.

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

К. И. ...

подпись

К. И. ...
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

Нагучева Ш. С.

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

В.В. Завербуева

4 декабря 2024 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

5-11 кл., 1 см. (завтрак)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	89,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	635	19,67	24,72	82,65	566,6	145,75

5-11 кл., 2 см. (обед)

Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	41,50
Итого по категории :	1 080	38,19	41,93	119,77	932,88	157,97

5-11 кл., 3 см. (полдник)

Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,69
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	15,78
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,26
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	377,5	8,99	19,93	45,56	422,99	59,33
Итого :	2 092,5	66,85	86,58	247,98	1 922,47	376,00

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Паричаева Г. С.
подпись

Паричаева Г. С.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Палгучева Ш. С.

